

Wilfrid est le frère jumeau de Charlotte. Ils dorment dans la même chambre depuis la naissance mais Wilfrid ronfle au grand désespoir de sa sœur.



Moi aussi j'ai eu droit à mon MachouKid. Il paraît que ça va m'aider à moins ronfler. Je m'en fous, mon problème, c'est d'être fatigué dès le matin



### INFO

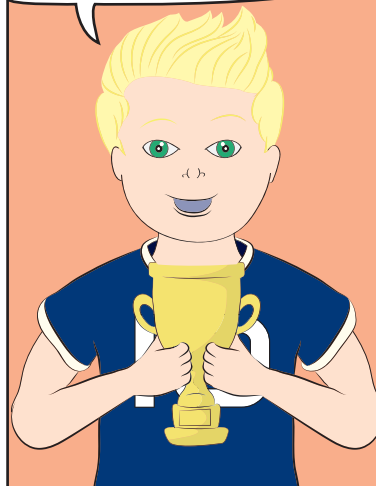
**Les enfants peuvent ronfler très jeunes et avoir des apnées du sommeil.**

#### Les signaux :

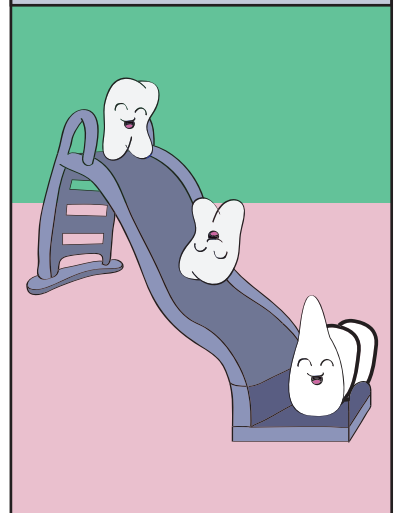
- ✓ Cernes sous les yeux,
  - ✓ Respiration par la bouche,
  - ✓ Enfant fatigué toute la journée.
- Le ronflement : c'est à prendre au sérieux.**



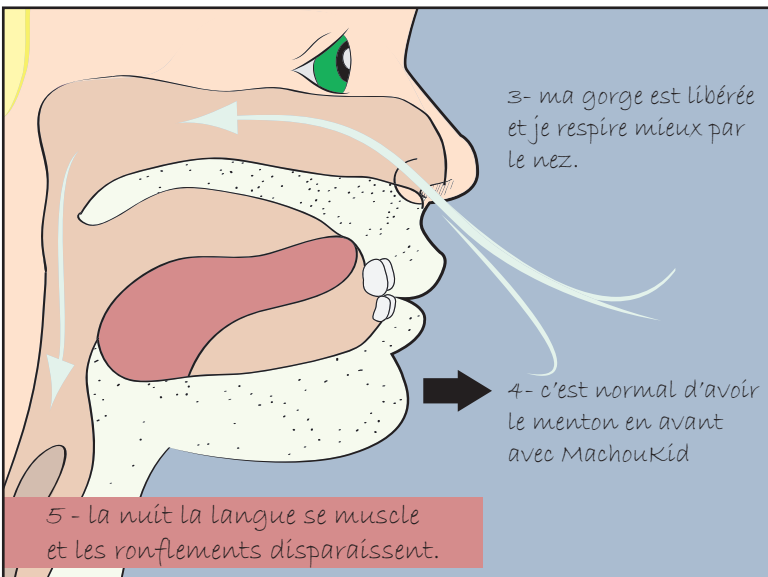
MachouKid c'est facile à mettre !  
1- Je place d'abord les dents du haut comme un protège dents de champion.



2- Mes dents du bas glissent sur le toboggan et se calent dans la gouttière.



3- ma gorge est libérée et je respire mieux par le nez.



4- c'est normal d'avoir le menton en avant avec MachouKid

5- la nuit la langue se muscle et les ronflements disparaissent.

Je me sens bien ce matin !

Ahhh je ne t'ai pas entendu, j'ai enfin pu bien dormir !

